

KENA MORENO
Coordinadora
de la obra



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

JOSÉ LUIS CUEVAS
Ilustrador

Mujer y drogas



auto retrato con Bertha
Cuevas

ACTUALIZADO
2ª edición

DIRECTORIO

DR. ROBERTO TAPIA CONYER
Presidente del Patronato Nacional

SRA. KENA MORENO
Fundadora de CIJ y
Vicepresidenta Vitalicia del Patronato Nacional
Coordinadora de la Obra

DRA. CARMEN FERNÁNDEZ CÁCERES
Directora General
Autora y Coordinadora Técnica de la Obra

MTRO. BRUNO DIAZ NEGRETE
Director Normativo

DR. ÁNGEL PRADO GARCÍA
Director Operativo y de Patronatos

LIC. IVÁN RUBÉN RÉTIZ MÁRQUEZ
Director Administrativo

AUTORES

Dra. Carmen Fernández Cáceres
Lic. Graciela Alpízar Ramírez
Dra. Patricia Gómez Martínez
Psic. Luis Jesús Sandoval Quintero

COLABORADORES

Psic. Angélica Ma. del Carmen Cedillo González,
Lic. Silvia Cruz, Lic. Roxana González Long,
Psic. Esther Huidobro Catalán, Psic. Monserrat
Euridice Lovaco Sánchez, Lic. Adriana Guadalupe
Ramírez Márquez, Psic. Hilda Guadalupe
Ramos Espinoza, Psic. Sandra Rodríguez Sierra,
Dr. Ricardo Sánchez Huesca, Lic. Noema Segura
Gámez, Psic. Tomoko Yashiro Ishihara.

COORDINADOR EDITORIAL

Mtro. Alejandro Sánchez Guerrero

CUIDADO DE LA EDICIÓN

Lic. I. Andrea Pérez Orozco
Lic. Elena Cuevas Blancas

RESPONSABLES DE ACTUALIZACIÓN

Lic. Edith María Ramón Trigos
Lic. José Alesandro Álvarez Lemus

CORRECCIÓN

Lic. Norma Araceli García Domínguez
Lic. Angélica Marisol Mora Vázquez

DISEÑO GRÁFICO

Lic. Víctor Gerardo Gutiérrez Campos

CÓMO CITAR ESTA OBRA

Centros de Integración Juvenil, A. C. (2014).
Mujer y drogas (2.^a ed.). CIJ.



Mujer y drogas

D.R. © 2004 Centros de Integración Juvenil, A.C.
ISBN 968-5217-03-3
Tlaxcala 208, Col. Hipódromo Condesa
06100, México, D.F.
www.cij.gob.mx

PRESENTACIÓN

El uso de drogas se ha convertido en un problema de salud pública que afecta a hombres y a mujeres de cualquier edad, de todos los estratos socioeconómicos y en todas las regiones del país. Es un fenómeno que constantemente crece y cambia. Actualmente, se consumen drogas a edades más tempranas, surgen nuevas sustancias, se disminuye el uso de unas y aumenta el de otras; también hay un mayor número de mujeres farmacodependientes.

La vida social de nuestros días exige más atención a la salud emocional. Muchas personas padecen los estragos de las dificultades económicas o el desempleo, de la agitada cotidianidad, la violencia, la inseguridad y las adicciones que afectan la salud mental individual y colectiva.

Sólo con el trabajo interdisciplinario, participativo y coordinado entre las instituciones y la sociedad civil podemos enfrentar los retos que se nos presentan ante el consumo de drogas.

Médicos, psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales, sociólogos, pedagogos e investigadores ofrecen información para entender los riesgos y las consecuencias del uso y abuso de sustancias; además se encargan de diseñar estrategias innovadoras de atención que logren dar respuesta a este problema. Grupos de profesionales de diversas instituciones y la sociedad civil suman sus esfuerzos en contra de las adicciones.

La violencia, la delincuencia juvenil y el consumo de drogas son problemas que van en aumento, y son consecuencia de dificultades en la familia, que no ha podido hacer frente a los retos que exige la vida actual, sea por falta de oportunidades, por negligencia o sea por asuntos no resueltos.

Algunas soluciones a los problemas sociales radican en disponer de mayor información, orientación y educación adecuadas. En esta

obra ha colaborado un gran número de profesionales de distintas disciplinas –coordinada por Kena Moreno, una mujer mexicana que se preocupa por los problemas sociales, e ilustrada por José Luis Cuevas, artista mexicano reconocido a nivel internacional–. Es un recurso de gran utilidad para guiar a padres y madres de familia en la difícil tarea de educar a sus hijos y a sus hijas para mantenerlos alejados de las drogas.

Este libro ofrece la oportunidad de entender cuáles son los factores que ponen en riesgo a las mujeres para iniciarse en el consumo de drogas; analiza las situaciones familiares que se presentan cuando existe un consumo y otorga recomendaciones para vivir sin violencia y sin adicciones.

Dr. Jesús Kumate Rodríguez
Presidente del Patronato Nacional de
Centros de Integración Juvenil, A.C.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
-------------------	---

CAPÍTULO 1

LA CONSTRUCCIÓN DE GÉNERO	5
¿Qué es género?.....	7
¿ES LO MISMO SEXO QUE GÉNERO?.....	9
La construcción de identidad de género	10
Atributos de género.....	12
Estereotipos sociales y mercadotecnia	13
Roles de género.....	17
SUBJETIVIDAD FEMENINA	18
SUBJETIVIDAD MASCULINA	24
VIOLENCIA DE GÉNERO	27

CAPÍTULO 2

ADICCIONES Y GÉNERO.....	29
EL CONSUMO DE DROGAS.....	31
LA MUJER Y LAS ADICCIONES	35
¿QUÉ SON LAS DROGAS?.....	37
¿Quiénes consumen más drogas, hombres o mujeres?.....	37
ALCOHOLISMO	40
Efectos del alcohol en el organismo	41
Factores de riesgo	43
<i>Factores individuales</i>	43
<i>Factores familiares</i>	45
<i>Factores sociales</i>	47
Alternativas.....	48
TABAQUISMO	49
Enfermedades asociadas con el tabaquismo.....	52
Daños en la salud de la mujer.....	52
<i>Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)</i>	52

<i>Cáncer pulmonar</i>	53
<i>Otros tipos de cáncer</i>	53
<i>Enfermedades cardiovasculares</i>	54
<i>Enfermedades gastrointestinales</i>	54
<i>Osteoporosis</i>	54
Efectos del tabaco en la salud sexual y reproductiva de las mujeres	54
<i>Reducción de la fertilidad y la fecundidad</i>	54
<i>Efectos del tabaquismo en hijos de madres fumadoras</i>	55
¿POR QUÉ FUMAN LAS MUJERES?.....	56
<i>Influencia de la familia</i>	56
<i>Influencia de los amigos</i>	56
<i>Fortalecer la autoimagen</i>	56
<i>Las expectativas sociales</i>	57
<i>La publicidad</i>	57
<i>Estrés</i>	58
<i>Baja percepción de riesgo</i>	59
Consideraciones para el tratamiento	59
<i>¿Qué debo hacer para dejar de fumar?</i>	60
DROGAS DE USO MÉDICO	63
Estimulantes	64
Depresores	65
¿Por qué las mujeres tradicionalmente consumen más medicamentos?...	67
Modelo médico y roles de género	68
¿Por qué la mujer requiere conectarse con la realidad y, en otros casos, sustraerse de ella?	72
MARIGUANA	72
Factores de riesgo	76
Efectos del consumo	77
Efectos en el embarazo y lactancia	78
COCAÍNA	79
Formas de uso y consumo	81
Cocaína y mujer, una cuestión de género	83
METANFETAMINAS	85
Hielo (ice) o vidrio (glass)	86
Cristal o “met”	87
Éxtasis, “XTC”, “tacha” o “droga del amor”	87
Ambientes en los que se consume	91
¿Por qué consumen metanfetaminas las mujeres?	91
<i>Maduración</i>	92

<i>Sentimientos acerca de la menarquía y de la menstruación.....</i>	93
<i>Sentimientos acerca de la apariencia física.....</i>	93
HEROÍNA	96
INHALABLES	100
¿Que son los inhalables?.....	101
¿Porqué consumen inhalables las adolescentes?.....	101
¿Qué daños causa el consumo de inhalables en el cuerpo femenino?	102
¿Qué consecuencias enfrentan?.....	103

CAPÍTULO 3

EL DOBLE ESTIGMA DE LA MUJER	105
ADICCIONES Y ESTIGMA	110

CAPÍTULO 4

LA FAMILIA	123
FAMILIA NUCLEAR	128
FAMILIAS MONOPARENTALES	129
FAMILIAS CON JEFATURA FEMENINA.....	130
FAMILIAS RECONSTITUIDAS.....	131
FAMILIAS CON ADOPCIÓN	133
FAMILIAS DE MIGRANTES.....	134
MATRIMONIOS INTERNACIONALES	135
PAREJAS HOMOSEXUALES.....	135
FAMILIAS MIXTAS.....	135
En resumen.....	136
LA RELACIÓN ENTRE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA	137
Conyugalidad	138
Parentalidad	139
El grupo fraterno	140
LAS FUNCIONES DE LA FAMILIA.....	141
FAMILIA Y GÉNERO, ¿HACIA DÓNDE VA LA FAMILIA?	142

CAPÍTULO 5

FAMILIA, GÉNERO Y ADICCIONES	147
FACTORES ASOCIADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS EN LA FAMILIA	151
PERCEPCIÓN DE RIESGO.....	152
¿QUÉ SE DEBE HACER PARA INCREMENTAR LAS PERCEPCIONES DE RIESGO Y DAÑO ANTE EL CONSUMO DE DROGAS?	154
REPETICIÓN TRANSGENERACIONAL DEL CONSUMO	155
INVOLUCRAMIENTO DE LOS HIJOS EN LOS CONFLICTOS DE LOS PADRES	156
VIOLENCIA FAMILIAR Y ABUSO SEXUAL	159
REDES SOCIALES DÉBILES.....	162
TRASTORNOS ASOCIADOS.....	163
Depresión.....	164
Estrés postraumático	168
Trastornos de alimentación	171
<i>Bulimia</i>	171
<i>Síntomas de bulimia</i>	172
<i>Anorexia nerviosa</i>	172
<i>Síntomas de la anorexia nerviosa</i>	174
<i>Influencias culturales</i>	175
<i>Influencias familiares</i>	175
Trastorno por déficit de atención e hipertactividad	175
FAMILIAS MULTIESTRESADAS.....	177
FACTORES ASOCIADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS EN LA MUJER	184
Factores individuales.....	185
Factores familiares	187
Factores sociales.....	189

CAPÍTULO 6

VIOLENCIA FAMILIAR	193
CONCEPTO DE VIOLENCIA.....	195
VIOLENCIA EN LA FAMILIA	197
LA VIOLENCIA DE PAREJA ES UNA EXPRESIÓN DE LA VIOLENCIA EN LA FAMILIA	202
LA VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA ENPIEZAN EN EL NOVIAZGO	206
<i>Antecedentes de la violencia</i>	206
<i>Violencia física en el noviazgo</i>	207

<i>Violencia psicológica en el noviazgo</i>	207
<i>Violencia sexual en el noviazgo</i>	207
<i>Tipos de violencia</i>	208
FACTORES RELACIONADOS CON LA VIOLENCIA	212
CONSECUENCIAS EMOCIONALES EN LAS MUJERES QUE SUFREN MALTRATO	213
CICLO DE LA VIOLENCIA EN LA PAREJA	216
VIOLENCIA CONTRA NIÑAS Y NIÑOS	218

CAPÍTULO 7

RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES O RESPONSABLES DE LOS HIJOS	223
HACIA UNA NUEVA CONSTRUCCIÓN DE FEMINIDAD Y MASCULINIDAD	225
Desmitificar los estereotipos	226
Libre elección de identidad	227
Equidad	229
Tolerancia y respeto	232
SOLUCIÓN DE CONFLICTOS A TRAVÉS DE LA NEGOCIACIÓN Y NO DE LA VIOLENCIA	235
MANEJO DEL ESTRÉS	237
AUTOESTIMA	238
DETECCIÓN TEMPRANA Y CANALIZACIÓN OPORTUNA	241
LA IMPORTANCIA DE FAVORECER LAS REDES SOCIALES	251
BIBLIOGRAFÍA	255

INTRODUCCIÓN

Las sustancias adictivas, tanto legales como ilegales, han sido mayoritariamente consumidas por los hombres. Desde la última década del siglo pasado hasta la actualidad se ha observado un preocupante aumento en el consumo entre las mujeres. Pareciera que su incorporación a la vida pública, sus logros, el que haya conquistado niveles educativos superiores y su creciente inclusión en el trabajo remunerado, traen aparajado el riesgo de iniciar el uso de tabaco, alcohol, de drogas ilegales y de uso médico.

Evitar el aumento de la farmacodependencia en general y, en particular, entre las mujeres, es un nuevo reto que debemos enfrentar como sociedad.

Las causas por las que las mujeres, las niñas, las adolescentes y las adultas, consumen drogas, son muy variadas. La imitación, la curiosidad, la búsqueda de aceptación de amigos y amigas, la necesidad de alcanzar ideales, de parecerse a los modelos femeninos presentados en los medios de comunicación, a los estereotipos de belleza que incluyen cuerpos delgados, así como el estrés, la depresión, el empleo y las responsabilidades del hogar que acarrear jornadas agotadoras, son algunos de los factores que influyen para que las mujeres se inicien en el uso de sustancias.

Son muchas las creencias culturalmente aceptadas que rigen los estilos de vida tradicionalmente asignados a las mujeres. Los roles atribuidos a hombres y a mujeres se transmiten y se reproducen principalmente a través de la familia, la escuela y los medios de comunicación.

Este libro invita a reflexionar a los padres de familia, maestros y a la sociedad en general, acerca de las situaciones que pueden propiciar el inicio del consumo de drogas entre niños y jóvenes y especialmente, entre las mujeres.

En el **capítulo uno** se aborda la manera en que se construyen los valores, las creencias y los comportamientos que culturalmente

se asignan por ser hombre o ser mujer. Se hace referencia al género como una construcción cultural que atribuye características a cada sexo, las que influyen en las formas de convivencia familiar y que se reproducen a través de las normas y los roles familiares.

En el **capítulo dos** se presentan las drogas legales e ilegales más consumidas por las mujeres, las circunstancias de la vida cotidiana que llevan a niñas, adolescentes y adultas a emplearlas, así como las consecuencias y los daños que les ocasionan.

El **capítulo tres** muestra el doble estigma que padecen las mujeres consumidoras, y que inicia en la pareja, en la familia y en la sociedad. Lejos de que amigos y familiares se conviertan en apoyo que las motive a buscar ayuda terapéutica, interfieren en su recuperación y hacen más profundo el sufrimiento que generalmente es oculto.

Los diversos tipos de familias, las variadas formas de convivencia en el hogar, que se han transformado en la actual sociedad, llevan a replantear en el **capítulo cuatro**, lo que se entiende por familia. También se muestra las distintas concepciones acerca del género y cómo influyen en las relaciones familiares; así como el prototipo de familia tradicional y si está en crisis, en riesgo de disolución o hacia dónde va. Además, aquí se resalta a la familia como el núcleo donde se aprenden los roles que socialmente se asignan a hombres y a mujeres.

El **capítulo cinco** aborda cómo se articulan la interacción familiar y el género en familias de consumidores de drogas; cuáles son los trastornos asociados a la mujer consumidora y a otros integrantes de su familia; los factores de riesgo relacionados con el consumo tanto en la familia como en la mujer. En este apartado se tratan temas de actualidad muchas veces relacionados a la mujer como la depresión, el estrés, los desórdenes de alimentación, trastornos en la conducta de los niños, y la importancia de contar con redes de apoyo extrafamiliares.

La elevada relación que se observa entre los problemas de violencia en la familia y uso y abuso de sustancias, hace necesario entender cuáles son los tipos de violencia, los factores que influyen

en que se propicie en la familia y sus consecuencias; estos son temas que se exponen en el **capítulo seis**.

Finalmente, en el **capítulo siete** se propone una serie de recomendaciones a padres, madres y responsables de la educación de los hijos para que acepten las diversas formas de pensar y actuar de hombres y mujeres; para que se cuestionen los estereotipos, respeten y toleren las diferencias y establezcan acuerdos a través de la negociación y no de la violencia. También se brindan algunas recomendaciones para el manejo del estrés y el aumento de la autoestima que ayudan a protegerse del consumo de drogas. Se presentan igualmente los signos y síntomas que pueden identificarse para detectar tempranamente las adicciones y otros problemas asociados, a fin de que sean atendidos oportunamente.

Esperamos que la lectura compartida de este libro sea provechosa para un mejor ejercicio de la paternidad y la maternidad, así como que sea útil para maestros y trabajadores de la salud en su labor profesional cotidiana. Además la intención de la obra es contribuir a evitar que más niñas, adolescentes y mujeres adultas se inicien en el uso de drogas, y orientar a mujeres consumidoras a que busquen atención profesional.

El fenómeno del consumo de drogas en México es un problema de salud pública que crece día con día y que obliga a la sociedad en su conjunto a buscar estrategias que contribuyan a combatirlo eficazmente en todos los ámbitos de la vida.

Este es un trabajo que requiere de creatividad y, al mismo tiempo, de precisión, porque el problema es complejo. Entre las particularidades en torno al consumo de drogas tenemos que, últimamente, en las mujeres ha aumentado de manera alarmante. De ahí, que Centros de Integración Juvenil se haya dado a la tarea de estudiar con un enfoque multidisciplinario la problemática específica del uso y abuso de sustancias entre las mujeres. La adicción en las mujeres es diferente a la de los hombres, tanto en los motivos que la originan, como en las drogas de elección.

El contexto en el que se desarrolla el uso de sustancias entre mujeres tiene que ver, entre otros factores, con aspectos de género que están en constante transformación. Tomarlos en cuenta es indispensable no solamente para comprender las razones que las llevan a abusar de las sustancias, sino para diseñar programas de atención realmente efectivos que respondan a las necesidades específicas de las mujeres.

La finalidad de este libro es brindar información veraz y actual acerca de lo que pasa con las mujeres y las drogas, especialmente dirigida a padres y madres de familia, maestros y orientadores para que conozcan el problema más a fondo y cuenten con herramientas que los ayuden a prevenirlo y, en su caso, a buscar ayuda profesional para tratarlos. Entre más sepamos acerca de las adicciones, estaremos mejor preparados para actuar.

www.gob.mx/salud/cij

